

Ohjauksen ja neuvonnan tarkoituksena on tukea omaisen jaksamista.

Voit ottaa yhteyttä kun

- *tunnet kuormittuvasi*
- *tunnet keinottomuutta*
- *kaipaat tietoa*
- *läheisesi on juuri sairastunut*
- *läheisesi on sairastanut jo pidempään*

Ohjaus ja neuvonta käyntien myötä saat tietoa sairauksista, tietoa saatavilla olevista tukimuodoista ja palveluista sekä eväitä itsestä huolehtimiseen, omien rajojen pitämiseen ja haastaviin vuorovaikutus-tilanteisiin.

Ota yhteyttä toiminnanohjaajaan, mikäli haluat keskustella elämäntilanteeseesi liittyvistä asioista ja sopia henkilökohtaisesta tapaamisesta

- puhelimitse: 040 455 2161
- sähköpostitse: toiminnanohjaaja@omaisyhdistys.com

Yhdistyksen toimisto sijaitsee Hämeenlinnan keskustassa (Raatihuoneenkatu 13 A 1).

Tapaaminen voidaan järjestää myös Hauholla, Kalvolassa, Rengossa, Tuuloksessa tai Janakkalassa.